



Shirley Schools



Weekly Communication

Aby skontaktować się z którymkolwiek z pracowników, proszę wysłać e-mail office@shirleyschools.co.uk zaznaczony do wiadomości pracownika, a Twój e-mail zostanie przesłany

Piątek 16 grudnia 2022 r.

Drodzy Rodzice i Opiekunowie,



Na stronie internetowej szkoły znajdziecie Państwo załączone następujące listy;

- Infant School — daty do kalendarza
- **Infants Biuletyn**
- **Infants Inclusion List**
- Junior School — daty do kalendarza
- **Junior Biuletyn**
-



PRZYPOMNIENIE O LEKACH

Jeśli wysyłasz swoje dziecko do szkoły z jakimikolwiek lekami na ból głowy, kaszel, przeziębienie, niestrawność itp, upewnij się, że są one podpisane przez biuro szkolne.

Na naszych stronach internetowych znajdują się linki do stron z listami:

[Infant School Letters Link](#)

[Junior School Letters Link](#)

Daty do kalendarza

Shirley Infant School

DEC

Friday 16th Szkoła jest zamykana o godz. 15.10 na Święta Bożego Narodzenia

JANUARY

Tuesday 3rd **Otwarcie Szkoły 8.40am for Spring 1**
Friday 13th Karate klub rozpoczyna się po szkole
Tuesday 17th FOSIS Bags 2 School
Friday 27th **INSET DAY - Szkoła zamknięta**
Monday 30th **INSET DAY - Szkoła zamknięta**

Shirley Junior School

DEC

Friday 16th Szkoła jest zamykana o godz. 3.20pm na Święta Bożego Narodzenia

JANUARY

Tuesday 3rd **Otwarcie Szkoły 8.40am for Spring 1**
Thursday 5th Year 5 Pływanie Arctic Foxes
9th - 11th Year 5 Minstead Residential - Group A
11th - 13th Year 5 Minstead Residential - Group B
Tuesday 17th PTA Bags 2 School
Thursday 19th Year 5 Pływanie Arctic Foxes
Monday 23rd Young Voices - off site
Thursday 26th Year 5 Pływanie Arctic Foxes
Friday 27th **INSET DAY - Szkoła zamknięta**
Monday 30th **INSET DAY - Szkoła zamknięta**



Rozpoczęcie nauki w szkole (rok R i rok 3)

Termin składania wniosków to **niedziela 15 stycznia**

https://ems.southampton.gov.uk/CitizenPortal_LIVE/en

W związku z zapowiedzią koronacji Jego Królewskiej Mości w sobotę 6 maja 2023 r. ogłoszono dodatkowy dzień wolny od pracy w poniedziałek 8 maja. Placówki, które normalnie są zamknięte w dniu święta bankowego, powinny być zamknięte w tym dniu. Obejmuje to szkoły i uczelnie.

Coming soon

Grand opening of Scooter Shed (Otwarcie szopki na hulajnogi)

Infant pupil progress drop ins

Shirley Infants - New afterschool club coming in the new year

A vertical poster for Irish Dance Classes. The background is dark with a diagonal light stripe. At the top, two green shamrocks flank the text "Irish Dance" in white, with "Classes" below it in white. In the center, "New Beginners Class" is written in yellow, followed by "Wednesdays After school" in yellow. Below that, "Taught by former lead of Lord of the Dance" is written in white. At the bottom, two yellow stars flank the name "Laura O'Brien TCRG" in yellow. At the very bottom, contact information is provided in white: "To book a place call 07919 487727 or email laurajones1984@hotmail.com".

Irish Dance
Classes

New Beginners Class
Wednesdays
After school

Taught by former lead of
Lord of the Dance

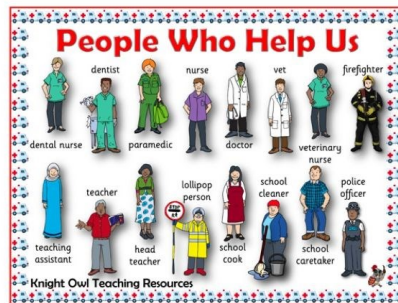
Laura O'Brien TCRG

To book a place call 07919 487727 or email
laurajones1984@hotmail.com

Rok R Ludzie, którzy nam pomagają

Szukamy osób, które są w roli "pomagających nam" i chciałyby przyjść do szkoły i wygłosić 10 minutową pogadankę na temat swojej roli dla klas 3 i klas R.

Jeśli są Państwo zainteresowani, proszę dać znać nauczycielowi klasy Państwa dziecka lub wysłać e-mail do biura szkoły.



SJS Poster Competition!

We would like you to...



...design a poster to remind children to **flush the toilets** after they have used them.

Your poster MUST:

- Be neat, clear, bold and easy to read
- Have words spelled correctly (do a draft first and check the spellings before you do the final one)
- Be created at home
- Be on A4 white paper, in portrait orientation

This way round!

Your poster COULD:

- Include a rhyme or jingle to help children remember

Deadline: posters due in to Mrs Tearle by Friday 27th January 2023. Winning designs will be displayed in the toilets.



Shirley Junior - Przypomnienie o torbach na książki:

Czy moglibyśmy ponownie poprosić, aby wszystkie dzieci przynosiły do szkoły TYLKO torbę na książki, a NIE plecak? Chcemy, aby szkoła była uporządkowana i aby korytarze były czyste w przypadku alarmu przeciwpożarowego. Nie mamy miejsca na korytarzach, aby uporządkować wszystkie puste plecaki. Po świętach nauczyciele będą przypominać dzieciom również o tym. Torby na książki można kupić za mniej niż 3 funty na eBay. Inne miejsca, w których można je kupić to School Trends i Skoolkit. Kolor i wzór zależy od osoby, ale MUSI to być mała, podręczna torba, którą można łatwo przechowywać.

Dziękujemy za pomoc w utrzymaniu bezpieczeństwa i porządku na naszych korytarzach.

Shirley Juniors Year 3

Uczniowie klasy 3 rozpoczną w nowym roku nowy temat pod nazwą "Let It Shine". Jeśli macie Państwo jakieś działające latarki, które moglibyście im podarować, będziemy bardzo wdzięczni. Prosimy o dostarczenie pochodni do sekretariatu szkoły, a dzieci je odbiorą. Z góry dziękujemy za wsparcie.



Prośba

Potrzebujemy spodni chłopięcych w każdym wieku.

Wszystkie dary będą wdzięcznie przyjęte, prosimy o przekazanie do biura.



Dziękujemy

Zarówno Shirley Infants jak i Shirley Juniors pragną podziękować kościołowi St James za korzystanie z ich pomieszczeń.

Bez ich wsparcia nie bylibyśmy w stanie przeprowadzić świątecznych przedstawień Shirley Infants i Shirley Juniors Christingle.



Safeguarding

Pobierz [Home Pack](#) aby zacząć rozmawiać z dziećmi o Clever Never Goes już dziś.

Pakiet Domowy daje Ci 3 proste kroki do nauczenia 'Clever Never Goes',
, wraz z zabawnymi grami i działaniami, aby wcisnąć wiadomość do domu.

OUT WITH STRANGER DANGER IN WITH CLEVER NEVER GOES



TEACH THE CLEVER OPTION AT HOME

CLEVER NEVER GOES is the new, child-friendly lesson that teaches children how to stay safe from abduction when they are outside (e.g. walking to or from school), or online.

It's been created to help parents/guardians talk to their children about staying safe in a simple way.

Instead of creating a fear of people it teaches them to recognise the danger in a situation, regardless of who's involved.

THE RULE:

If anyone asks you to go - even someone that you know - if it hasn't been agreed, remember: CLEVER NEVER GOES



The **CLEVER NEVER GOES** rule means children shouldn't go anywhere with anyone - even if they know them - if it hasn't been agreed in advance by a parent or guardian.

And please remember, children learn through repetition so make sure you remind them regularly of **CLEVER NEVER GOES** when they're going outside or online.

For more information, ideas and resources to have that clever conversation go to: clevernevergoes.org

WHY CHANGE?

Since it was introduced in the 1970's, the 'stranger danger' message has been fundamentally flawed.

Most strangers will help rather than harm a child, and many people that do pose a risk to children are not strangers.

Furthermore, it demands that all strangers should be treated with suspicion, which breeds fear in our communities. This has led to children spending less time outdoors, fuelling a rise in obesity and mental health problems.

Add to this, children are spending more time online, increasing their risk of being groomed. Now is the time for a new approach that creates safer, happier and healthier children.

Backed by more than 1,000 schools across the UK, **CLEVER NEVER GOES** is more practical than stranger danger and gives children the skills and confidence to safely explore their outdoor and online worlds without fear. And gives parents the reassurance to let them.

clever never goes



POLICE & CRIME COMMISSIONER
Serving Hampshire Isle of Wight Portsmouth Southampton

This leaflet has been brought to you by the charity Action Against Abduction (registered no. 1081904) with the support of the Police and Crime Commissioner for Hampshire.

FOSIS/PTFA

MERRY
Christmas

DZIĘKUJEMY!

Wszystkim, którzy byli wolontariuszami, ofiarowali i kupowali podczas naszych różnych świątecznych wydarzeń i sprzedaży, nie moglibyśmy tego zrobić bez Was!

**SHIRLEY INFANT & JUNIOR
SCHOOLS
OVER £2,000 RAISED!**





JEST JESZCZE CZAS, ABY KUPIĆ SWOJEJ SZKOLE PREZENT NA TE ŚWIĘTA!

W tym sezonowym okresie roku zawsze miło jest dać coś od siebie. Jak wszyscy wiemy, szkoły są chronicznie niedofinansowane, więc nie są w stanie wydać na niektóre zasoby, które naprawdę dodałyby wartości do edukacji naszych dzieci. Jeśli czujesz się w stanie pomóc, proszę spójrz na szkolne listy życzeń Amazon i zobacz czy mógłbyś podarować im coś użytecznego w tym roku. Pamiętaj, że jeśli zrobisz zakupy przez AmazonSmile, szkoła otrzyma procent od Twojego zakupu! Dziękujemy!

[Juniors Wish List](#) - pamiętaj, aby wybrać Shirley Junior School PTA poprzez AmazonSmile

[Infants Wish List](#) – pamiętaj, aby wybrać Friends of Shirley Infant School poprzez AmazonSmile



NIE ZAPOMNIJ ...

Nasza szkolna loteria zbiera pieniądze bezpośrednio dla Junior School. Każdego tygodnia jest gwarantowana nagroda pieniężna dla kogoś z naszej szkoły. Im więcej sprzedamy losów, tym większa będzie nagroda pieniężna. Jesteś również automatycznie włączony do krajowego losowania, w którym możesz wygrać £25,000! Bilety kosztują tylko £1 każdego tygodnia. Zapisz się tutaj.

<https://www.yourschoollottery.co.uk/lottery/school/shirley-junior-school>

Dodatkowa nagroda specjalna w grudniu....



Jesteśmy zachwyceni, że możemy ogłosić naszą wielką nagrodę w grudniowym losowaniu - ogromny zestaw PS5! Ta niesamowita nagroda obejmuje PS5 (edycja płytowa), dodatkowy kontroler, 3 niesamowite gry, oficjalny zestaw słuchawkowy PlayStation Pulse i mnóstwo innych smakołyków - a także 43-calowy telewizor 4k Ultra HD Smart TV, na którym będzie można grać!



Jeśli robisz zakupy online, kliknij najpierw na te linki. Przekazują one wtedy darowiznę na rzecz szkoły bez dodatkowych kosztów dla Ciebie. Amazon = <https://smile.amazon.co.uk/>

Infants –wybierz Friends of Shirley Infant School

Juniors - wybierz Shirley Junior School PTA

Zakupy online od chleba do wyposażenia domu, użyj Easyfundrasing, zarejestruj się tutaj: [Infants – Friends of Shirley Infants – Southampton](#)

[Juniors – Shirley Junior School PTFA – Southampton](#)

POZOSTAŃ W KONTAKCIE I ZAANGAŻUJ SIĘ...

Nasze strony internetowe:

FOSIS – [Friends of Shirley Infant School - Shirley Infant School](#)

PTFA – [PTFA - Shirley Junior School](#)

Na Facebooku poprzez prywatne grupy rocznikowe - proszę pamiętać, że grupy te są zarządzane przez rodziców, a nie prowadzone przez szkołę:

Infants

Year 2 Face book group - <https://www.facebook.com/groups/849370902208557>

Year 1 Facebook group - <https://www.facebook.com/groups/774368666506974>

Year R Facebook group - <https://www.facebook.com/groups/1150736922357432>

Juniors

Parents of Year 6 Face book group - <https://www.facebook.com/groups/1716707195249069>

Parents of Year 5 Face book group - <https://www.facebook.com/groups/649407131910961>

Parents of Year 4 Face book group - <https://www.facebook.com/groups/137311320449399>

Parents of Year 3 Face book group - <https://www.facebook.com/groups/172919936937823>

Community Information



CHARITY SYMPHONY ORCHESTRA
NEW YEAR
FAMILY CONCERT
A LIVELY START TO THE NEW YEAR FOR ALL THE FAMILY
WITH MUSIC FROM DISNEY AND MUCH MORE

SATURDAY 7TH JANUARY 4.30PM
CHRIST CHURCH, FREEMANTLE, SOUTHAMPTON, SO15 3BS
ADULTS - £12, KIDS - A DONATION OF YOUR CHOICE
AVAILABLE ON THE DOOR

 **THE COURAGE FOUNDATION**
RAISING MONEY FOR THE COURAGE FOUNDATION
SUPPORTING BEREAVED CHILDREN AND THEIR FAMILIES



Utrzymać ciepło tej zimy

Wiele osób odczuwa obecnie skutki kryzysu, a to może być bardzo trudne, gdy nie ma się kontroli nad swoimi pieniędzmi. Kryzys kosztów utrzymania dotyka nas wszystkich, ale niektórzy zmagają się z nim bardziej niż inni. We współpracy z innymi organizacjami zapewniamy wsparcie i przygotowaliśmy zestawienie [online Cost of Living guide](#) do tego, co jest dostępne od społeczności i rządu.

Cost of living information



Southampton Healthy Homes to miejski program przystępnego cenowo ciepła. Zarządzany przez Radę Miasta Southampton i realizowany przez zespół doświadczonych doradców energetycznych w Centrum Ochrony Środowiska (tEC), oferuje wsparcie i porady dla mieszkańców, którzy mają trudności z opłacaniem rachunków za energię. Program może pomóc ludziom w obniżeniu rachunków, skontaktowaniu się z dostawcą energii, ubieganiu się o zniżki na rachunki za energię i wodę oraz dostępie do funduszy na modernizację energetyczną domu, takich jak ulepszenia w zakresie ogrzewania, izolacja i uszczelnienie. Prosimy o kontakt z tEC pod bezpłatnym numerem telefonu: 0800 804 8601. [or visit the Environment Centre for more information.](#)

Od żywności i rachunków za energię do tego, gdzie w Southampton zostaniesz ciepło przyjęty, jeśli potrzebujesz pomocy, znajdziesz wiele informacji na naszej stronie [Cost of Living Information Hub](#).

FIND MY SCHOOL

REGISTER MY SCHOOL



PLAIN UNIFORM

MAKE AN ENQUIRY

★ START THE JANUARY TERM RIGHT ★ WITH AFFORDABLE UNIFORMS!

Everything your parents need to get their children through the school year

Book Bags

Sweater

Trousers

Jacket

Cardigans



SHOP NOW!

Thank you for your continued support

Visit: www.myclothing.com Or Call: 0800 059 0594

Wypłaty Housing Benefit na święta i nowy rok 2022

Płatności Housing Benefit za okres Bożego Narodzenia i Nowego Roku 2022 są wyszczególnione poniżej.

Jeśli otrzymujesz płatność czekiem, prosimy o dodatkowy czas na ewentualne opóźnienia pocztowe.

Normalny cykl płatności zostanie wznowiony w tygodniu rozpoczynającym się 2 stycznia 2023 roku.

Płatności tygodniowe:

Płatności wysłane 20 grudnia 2022 roku dotrą na konta do 22 grudnia 2022 roku.

Płatności wysłane 22 grudnia 2022 dotrą na konta do 28 grudnia 2022.

Płatności czterdziestodniowe:

Płatności wysłane 20 grudnia 2022 roku dotrą na konta do 22 grudnia 2022 roku.

Płatności miesięczne:

Brak płatności miesięcznych.

Pilne płatności: Brak pilnych płatności w czasie Bożego Narodzenia.

Płatności council tenant: Będą przebiegać w normalnym trybie i pokażą się na kontach do 26 grudnia 2022 i 2

Nie przegap: Zostały 4 dni na złożenie wniosku o Pension Credit i zakwalifikowanie się na dodatkowe £324



Department
for Work &
Pensions

Przeciętna wypłata Pension Credit jest warta ponad £3,500 rocznie, a ci, którzy złożą wniosek do 18 grudnia mogą być również uprawnieni do dodatkowej płatności £324 kosztów utrzymania. Kontakt:

[The Department for Work and Pensions.](#)

Koszty utrzymania - Pomoc w zakresie żywności

W Southampton istnieje wiele projektów, które pomagają ludziom w zdobyciu jedzenia; od miejsc serwujących darmowe gorące posiłki, pudełek z zestawami posiłków, banków żywności, dostaw paczek z żywnością, kawiarni pay as you feel, spiżarni społecznych, klubów żywnościowych, spiżarni, zup i wielu innych.

W tym [video](#), Leader of the Council, Councillor Satvir Kaur składa wizytę Shirley Baptist Church, a [Southampton City Mission Basics Bank](#), który dostarcza żywność i ubrania tym, którzy tego potrzebują, poprzez skierowanie

Od żywności i rachunków za energię do tego, gdzie w Southampton zostaniesz ciepło przyjęty, jeśli potrzebujesz pomocy, znajdziesz wiele informacji na naszej stronie [Cost of Living Information Hub](#).

Keeping warm this winter (Utrzymać ciepło tej zimy)

Southampton Healthy Homes



Wiele osób odczuwa obecnie skutki kryzysu, a to może być bardzo trudne, gdy nie ma się kontroli nad swoimi pieniędzmi. Kryzys kosztów utrzymania dotyka nas wszystkich, ale niektórzy zmagają się z nim bardziej niż inni. We współpracy z innymi organizacjami zapewniamy wsparcie i przygotowaliśmy zestawienie [online Cost of Living guide](#) do tego, co jest dostępne od społeczności i rządu.

Wiele informacji na temat utrzymania ciepła tej zimy można znaleźć [found on our website](#).

Southampton Healthy Homes to miejski program przystępnego cenowo ciepła. Zarządzany przez Radę Miasta Southampton i realizowany przez zespół doświadczonych doradców energetycznych w Centrum Ochrony Środowiska (tEC), oferuje wsparcie i porady dla mieszkańców, którzy mają trudności z opłacaniem rachunków za energię. Program może pomóc ludziom obniżyć rachunki, skontaktować się z dostawcą, ubiegać się o zniżki na rachunki za energię i wodę oraz uzyskać dostęp do funduszy na modernizację energetyczną domu, taką jak ulepszenia w zakresie ogrzewania, izolacji i uszczelnienia.

Prosimy o kontakt z tEC pod bezpłatnym numerem telefonu: 0800 804 8601. [or visit the Environment Centre for more information](#).

Healthy Start Scheme (Zdrowy Start)

Jeśli jesteś w ciąży powyżej 10 tygodnia lub masz dziecko poniżej 4 roku życia, możesz być uprawniona do otrzymania pomocy na zakup zdrowej żywności i mleka. Dowiedz się więcej i [apply online](#). Po złożeniu wniosku otrzymasz kartę płatniczą NHS Healthy Start, która jest automatycznie doładowywana co 4 tygodnie. Można ją również wykorzystać do odbioru:

Witaminy Healthy Start - stanowią one wsparcie podczas ciąży i karmienia piersią

Krople witaminowe dla niemowląt i małych dzieci - są one odpowiednie od urodzenia do 4 roku życia

Jeśli potrzebujesz wsparcia, porady lub chciałbyś dowiedzieć się, do czego jeszcze może być uprawniona Twoja rodzina, możesz wpaść do lokalnego ośrodka Sure Start, wysłać e-mail familyhub@southampton.gov.uk lub text 07818 588 480.

Czy jesteś przyszłym rodzicem, mamą, tatą, dziadkiem czy opiekunem - kimkolwiek jesteś, będziesz mile widziany. Znajdź najbliższą [Sure Start Family Hub](#).



EMPOWERING
PARENTS
EMPOWERING
COMMUNITIES

Living with Teenagers

Online Zoom Evening

A FREE 9 week course
For parents of young people aged 11-16
years
Bring up happy and self-confident
Young people.



Venue: Online Virtual via Zoom
Day: Wednesday Evening's
Dates: 18th January -22nd March 2023
Times: 7pm-9pm

Who is the course for?

The Living with Teenagers Course is aimed at parents in Southampton who have one or more children between the ages of 11- 16 years. The course content includes:

- Managing risk
- Family meetings
- Exploring what it is like to be a teenager today
- Parental wellbeing
- Listening and communication styles
- Expressing and acknowledging feelings
- Privilege removal
- Household rules
- Discipline

This evidence based course is recognised nationwide and is written by the Centre for Parent and Child Support in South London and Maudsley Hospital, which is funded by the NHS.



What is the EPEC Living with Teenagers Course?

The Empowering Parents Empowering Communities (EPEC) 9 week Living with Teenagers course offers accessible and effective community based parenting support for parents of adolescents aged 11-16 years. It creates a trusting group ethos, where parents are encouraged and supported to explore strategies to:

- Improve young people's social, emotional and behavioural development
- Improve young people's well being
- Reduce adolescent and family difficulties
- Improve parent confidence
- Improve parenting skills and satisfaction
- Improve social and community connectedness

Why is it different?

The Living with Teenagers course is completely free and is co-facilitated by certificated volunteer parent group leaders who have completed EPEC training. Their experiences, backgrounds, skills and qualities make each session inviting and engaging.



Further Information, & Bookings

For more information on the course and how to book a place please contact:

Sarah Newman (Early Help Team)
T: 023 80540135
M: 07919880957

Email referrals to:
Sarah.newman@southampton.gov.uk

Hub Co-coordinator
Amy Reid 07920088499
Email: amy.reid@southampton.gov.uk



We will be in touch to confirm places on the course





EMPOWERING
PARENTS
EMPOWERING
COMMUNITIES

Being a Parent

**A FREE 9 week course
for parents and carers of children
aged between 2-11 years
Crèche Available**

**Supporting parents to learn practical
communication skills to enable our children
to be, confident, happy and co-operative**



**Venue: Clovelly Sure Start Centre
Clovelly Road
SO14 OAU**

Dates: 18th January – 22nd March 2023

Day: Wednesday's

Times: 9:30-11:30

What does the EPEC Being a Parent Course Cover?

Being a Parent

- Getting to know each other
- Goals for parent and child
- 'Good enough' vs 'perfect' parent
- Taking care of ourselves

Feelings

- Remembering what it was like to be a child
- Acknowledging and accepting feelings
- Expressing feelings

Play and listening

- Non-directive play – Special time

Valuing my Child

- Avoiding 'labels' and describing behaviour
- Using descriptive praise to change behaviour

Understanding Children's behaviour

- Understanding children's needs and their behaviour in response to needs
- Discipline
- Commands, consequences, rewards and star charts



Discipline Strategies

- Understanding what we mean by boundaries
- Time out and saying 'No'
- Household rules

Listening

- Communication styles
- Helping a child when upset
- 'Open' and 'Closed' questions
- Reflective listening

Review and Support

- Coping with stress
- Reviewing the course & knowing where to get support
- Ending and celebration

What parents say about EPEC

- *Because the volunteers are so good they have motivated me to keep bettering myself and improving parenting skills. Me following this has already had a positive impact on my home life and the children and school.*

Parent Southampton Ashby Children's Centre

- *I feel I have more confidence as a mum and a person. Really glad I took part in this course.*

Parent Southampton Townhill Children's Centre



Further Information & Bookings

For more information on the course and how to book your place please contact:

Nicola Ward

T: 02380 540 135

M: 07823 369539

E-mail referrals to: eh&p.training@southampton.gov.uk

Hub Co-ordinator

Amy Reid:

Tel: 07920 088499

Email: amy.reid@southampton.gov.uk



We will be in touch to confirm places on the course



EMPOWERING
PARENTS
EMPOWERING
COMMUNITIES

Living with Teenagers

A FREE 9 week course
For parents of young people aged 11-16
years
Bring up happy and self-confident Young
people.



Venue: Weston Sure start Centre
Foxcott Close
SO19 9JQ

Dates: 19th January – 23rd March 2023

Times: 9.30-11.30

Who is the course for?

The Living with Teenagers Course is aimed at parents in Southampton who have one or more children between the ages of 11- 16 years. The course content includes:

- Managing risk
- Family meetings
- Exploring what it is like to be a teenager today
- Parental wellbeing
- Listening and communication styles
- Expressing and acknowledging feelings
- Privilege removal
- Household rules
- Discipline

This evidence based course is recognised nationwide and is written by the Centre for Parent and Child Support in South London and Maudsley Hospital, which is funded by the NHS.



What is the EPEC Living with Teenagers Course?

The Empowering Parents Empowering Communities (EPEC) 9 week Living with Teenagers course offers accessible and effective community based parenting support for parents of adolescents aged 11-16 years. It creates a trusting group ethos, where parents are encouraged and supported to explore strategies to:

- Improve young people's social, emotional and behavioural development
- Improve young people's well being
- Reduce adolescent and family difficulties
- Improve parent confidence
- Improve parenting skills and satisfaction
- Improve social and community connectedness

Why is it different?

The Living with Teenagers course is completely free and is co-facilitated by certificated volunteer parent group leaders who have completed EPEC training. Their experiences, backgrounds, skills and qualities make each session inviting and engaging.



Further Information,

& Bookings

For more information on the course and how to book a place please contact:

Nicola Ward
T: 023 8054 0135
M: 07823 369539

Email referrals to: familyhub@southampton.gov.uk

Hub Co-ordinator
Amy Reid 07920 088499
Email: amy.reid@southampton.gov.uk



We will be in touch to confirm places on the course

